

過去問・問題例 学習チェックシート

受験級	確認日	学習者	次回確認
<input type="checkbox"/> 3級 <input type="checkbox"/> 2級 <input type="checkbox"/> 1級			

1. 公式で確認する入口

確認	対象	見るページ	メモ
<input type="checkbox"/>	3級	公式：問題にチャレンジ（3級試験問題例）	設問の言い回し・基本用語を確認
<input type="checkbox"/>	2級	公式：問題にチャレンジ（2級試験問題例）	制度・福祉用具・住宅改修をつなげる
<input type="checkbox"/>	1級	公式：問題にチャレンジ（1級試験問題例）	事例・多職種連携の問われ方を確認
<input type="checkbox"/>	1級	回によって試験問題公表あり	模範解答なし。論点確認に使う

2. 5分フロー：探す時間を減らして演習へ戻す

1 公式ページを確認

2 問題例を1問見る

3 根拠を1行で書く

4 テキスト章へ戻す

5 模擬で弱点回収

3. 弱点メモ：根拠が書けない論点だけ残す

領域	根拠が曖昧な内容	戻る章・ページ	次回

4. よくある失敗

- 過去問を探し続ける
- 解答なしで止まる
- 問題文収集が目的化
- 古い教材だけで進める

5. 当日の確認

- 公式ページを確認した
- 苦手領域を3つ以内に絞った
- 模擬の誤答を再確認した
- 次回やる範囲を1つ決めた

6. 次回やること・メモ
