

踵部除圧チェックシート

下腿支持・膝窩圧迫・外旋・クッション位置を一枚で確認

患者ID		評価日	
評価者		場所	

1. まず確認すること（ベッド上・踵部）

<input type="checkbox"/> 踵が直接触していない	<input type="checkbox"/> 下腿全体で支持できている
<input type="checkbox"/> 膝窩を圧迫していない	<input type="checkbox"/> 足部外旋が強くない
<input type="checkbox"/> クッションがずれていない	<input type="checkbox"/> 皮膚発赤・疼痛を確認

2. 踵部除圧の評価・記録

項目	チェック	確認ポイント	メモ
踵部接触	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	踵直下・内外側の接触を確認	
下腿支持	<input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 要調整	下腿全体で広く支える	
膝窩圧迫	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	膝裏へ直接圧をかけない	
足部外旋	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	踵外側だけの接触を避ける	
浮腫・皮膚	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	圧痕・発赤・疼痛を確認	
拘縮・ROM	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	底屈・外旋・下肢交差を見る	
クッション位置	<input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 要調整	体位変換後も位置を再確認	

3. よくある失敗チェック

失敗	見直しポイント	共有
踵だけ浮かせる	下腿支持を広く取る	<input type="checkbox"/>
膝窩を押す	膝裏は空ける	<input type="checkbox"/>
外旋を放置	下肢位置を整える	<input type="checkbox"/>
位置がずれる	介助後に再確認	<input type="checkbox"/>

4. 申し送り・次回確認メモ

例) 踵外側の発赤あり。下腿支持を近位まで広げ、外旋を軽減。看護へ体位変換時の位置確認を共有。
