

ICU-AW・MRC-SS 評価記録シート

測れる条件を固定し、48/36点・鑑別・再評価を同じ型で記録するためのA4シート

基本情報

患者ID		評価日		評価者	
------	--	-----	--	-----	--

測定前チェック (MRC-SS を点数化できる条件)

<input type="checkbox"/> 覚醒している	<input type="checkbox"/> 指示理解が可能	<input type="checkbox"/> 疼痛が許容範囲
<input type="checkbox"/> 呼吸困難・疲労が強くない	<input type="checkbox"/> 測定体位を固定できる	<input type="checkbox"/> 再評価条件を記録できる

MRC-SS 記録 (左右 6 筋群・合計 60 点)

筋群	右	左	条件・メモ
肩外転	/5	/5	体位・疼痛・代償
肘屈曲	/5	/5	抵抗方向・支持
手関節背屈	/5	/5	指示理解・疲労
股関節屈曲	/5	/5	背上げ角度
膝伸展	/5	/5	膝支持・疼痛
足関節背屈	/5	/5	可動域・左右差

合計点の判定

合計	右+左 12 筋群 = /60
48 未満	ICU-AW 疑いとして共有
36 未満	重度筋力低下の目安
再評価	24 h 以上あけて同条件で再検

鑑別チェック

左右差	明らかな片側優位は別原因を疑う
脳神経	嚥下・構音・眼球運動の急変
感覚/反射	感覚障害・反射異常の偏り
採血/薬剤	電解質異常・鎮静/筋弛緩薬

記録テンプレ (そのまま記入)

測定条件	体位： 疼痛： 協力度： 人工呼吸器/酸素条件： _____ _____
解釈・次回	ICU-AW：□疑いなし □疑い □重度疑い / 次回：同条件で 月 日 再評価 _____ _____