

IDDSI フローテスト記録シート

10 ml シリンジ・10 秒・残留量で、とろみ飲料の判定条件をそろえる

患者ID		評価日	
評価者		場所	

1. IDDSI フローテスト記録 (10 ml・10 秒)

試料	温度	混和・待機	残留量	判定・メモ
ex) お茶	ex) 室温	ex) 30回/2分		

2. 判定早見表 (残留量の目安)

レベル	10秒後の残留量	見方	確認メモ
0	1 ml 未満	薄い飲料	姿勢・一口量も確認
1	1~4 ml 未満	わずかにとろみ	温度・時間で変化
2	4~8 ml 未満	軽~中等度	混和手順を固定
3	8~10 ml 未満	かなり濃い	疲労・残留も観察

3. ブレを減らす条件チェック

<input type="checkbox"/> 同じシリンジを使用	<input type="checkbox"/> 泡を落として測定
<input type="checkbox"/> 温度帯を統一	<input type="checkbox"/> 10 ml まで満たす
<input type="checkbox"/> 混和回数を統一	<input type="checkbox"/> 10 秒で残留量を読む
<input type="checkbox"/> 調整後の待機時間を統一	<input type="checkbox"/> 境目付近は再測定

4. 申し送り・再評価メモ

提供条件	ex) 姿勢/一口量/介助量/ペース
JDD2021 併記	ex) 院内のとろみ段階・食事コード
再評価メモ	ex) 変化・むせ・疲労・次回確認