

腎臓リハビリテーション指導士 CBT対策 1行メモシート

想定問題を「根拠・判断・次回確認」に変換するためのA4記録用シート

| 基本情報 | | | |
|---------|-----|-----|--|
| 氏名 / ID | 実施日 | 評価者 | 試験対策回 |
| | | | <input type="checkbox"/> 1回目 <input type="checkbox"/> 復習 <input type="checkbox"/> 直前 |

| 解く前にそろえる確認項目 |
|---|
| <input type="checkbox"/> 公式案内を確認 <input type="checkbox"/> CBT方式を確認 <input type="checkbox"/> 受験資格を確認 |
| <input type="checkbox"/> 症例・書類を確認 <input type="checkbox"/> ガイドライン差分を確認 <input type="checkbox"/> 中止基準を確認 |
| 今日の重点： _____ |

| 想定問題 → 根拠 → 1行メモ | | | | |
|------------------|----|----------|------|------|
| 問 | 正誤 | 根拠・判断の順番 | 1行メモ | 次回確認 |
| Q1 | | | | |
| Q2 | | | | |
| Q3 | | | | |
| Q4 | | | | |
| Q5 | | | | |
| Q6 | | | | |

| 判断で迷ったときの最小フロー | | | |
|----------------|-----------|-----------|--------------|
| 1 適応 | 2 リスク | 3 強度 | 4 中止サイン |
| 対象・目的を確認 | 合併症・血圧・症状 | RPE・休憩・呼吸 | 胸痛・めまい・著明な変動 |

| 仕上げメモ（直前に見返すこと） |
|-----------------|
| _____ |
| _____ |
| _____ |
| _____ |
| _____ |