

体圧分散マットレス見直し記録シート

底づき・ずれ・微気候・離床を同じ条件で比較するためのA4記録用紙

基本情報

患者ID		評価日	
評価者		場所	

実施前チェック（該当するものにチェック）

<input type="checkbox"/> 発赤あり	<input type="checkbox"/> 疼痛あり	<input type="checkbox"/> 発汗・湿潤あり
<input type="checkbox"/> 起居動作に不安	<input type="checkbox"/> 夜間覚醒あり	<input type="checkbox"/> 設定変更あり

5分チェック：底づき・ずれ・微気候・離床

項目	同じ条件	見るポイント	所見・変化	次回確認
底づき	体位・時間	発赤／圧迫感		
ずれ	背上げ角度	下方移動／衣類よれ		
微気候	寝具・発汗	湿潤／熱感／浸軟		
離床	起き上がり	介助量／恐怖感		

ギャッチアップ・設定変更の記録

操作・設定	変更前	変更後／実施内容	反応・メモ
背上げ・膝上げ			
背抜き・骨盤位置			
エア設定・作動時間			

まとめ・次回確認

今回の判断	ex) 底づき軽減。背上げ時のずれは背抜きで改善。
次回確認	ex) 48～72時間後に仙骨部発赤・離床介助量を再確認。