

10 m 歩行テスト 評価・再評価記録シート

基本情報

患者ID		氏名		評価日		評価者	
診断・病期		再評価予定		場所		介助量	

測定条件（再評価でも同じ条件をそろえる）

コース	助走	2 m	計測	10 m	減速	2 m	路面	
速度条件		靴		補助具		装具		安全確保
開始・停止基準	先行足が線を越えた瞬間		指示文	至適：いつもの速さ／最大：できるだけ速く		休憩		条件変更

測定結果

速度条件	試行	時間（秒）	歩数	有効／無効	症状・中止理由	平均時間（秒）	歩行速度（m/s）	前回値（m/s）	変化量（m/s）
至適歩行	1								
	2								
最大歩行	1								
	2								

所見・解釈

次回確認・介入への反映

運用の基本：助走 2 m → 計測 10 m → 減速 2 m。至適・最大は指示文を固定し、各 2 回の平均を比較します。補助具・靴・路面・介助量が変わった場合は必ず記録してください。