

AWGS 2019 握力・6 m歩行速度 記録シート

測定条件をそろえ、カットオフと再評価を1枚で確認

v2 / A4

氏名 / ID

評価日

評価者

AWGS 2019 | 判定で先に見る値

握力 (男性)

< 28 kg

握力 (女性)

< 18 kg

6 m歩行速度

< 1.0 m/s

1 | 握力 (Handgrip strength)

AWGS 2019参照：少なくとも2回測定し、最大値を採用。両手または利き手で評価。

測定側	1回目	2回目	追加	最大値	判定メモ
右	kg	kg	kg	kg	
左	kg	kg	kg	kg	

採用値： _____ kg

測定： ☐ 両手 ☐ 利き手のみ

姿勢： ☐ 立位 ☐ 座位

2 | 6 m通常歩行速度 (Usual gait speed)

AWGS 2019参照：moving start、減速相を含めず6 mを測定。少なくとも2回の平均値を用いる。

試行	時間 (秒)	速度 (m/s)	平均速度	AWGS判定
1回目	s	m/s		
2回目	s	m/s		

計算：速度 (m/s) = 6 ÷ 時間 (秒)

平均： _____ m/s

☐ 1.0未満 ☐ 1.0以上

3 | 条件固定・再評価メモ

補助具 / 装具

握力計 / 機器

靴

握り幅・設定

歩行路・場所

介助・見守り

時間帯

疼痛 / 息切れ等

記録の要点：カットオフ値だけでなく、測定条件の違いを残す。条件変更時は前回値との単純比較を避ける。