

# CDEJ 2026 受験チェックシート

2026年度 第27回 | 受験資格 → 講習 → 申請 → CBT

公式情報確認日：2026年8月23日

| 確認                           | 項目         | 基準・期限           | 確認内容                                                    | 自分の状況／メモ |
|------------------------------|------------|-----------------|---------------------------------------------------------|----------|
| 1   最優先：2026年6月30日時点の受験資格を確認 |            |                 |                                                         |          |
| <input type="checkbox"/>     | 対象職種       | 2026/6/30時点     | 看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士のいずれか                         |          |
| <input type="checkbox"/>     | 実務期間       | 2026/6/30時点     | 過去10年以内に、条件を満たす医療施設で通算2年以上、糖尿病患者の療養指導業務に従事              |          |
| <input type="checkbox"/>     | 療養指導時間     | 2026/6/30時点     | 上記期間中に通算1,000時間以上。直接糖尿病患者に接して療養指導した時間のみを数える             |          |
| <input type="checkbox"/>     | 施設条件（医師）   | 対象業務期間          | 糖尿病学会専門医（非常勤は月1回以上）または、糖尿病診療・療養指導に従事する常勤の糖尿病学会会員医師による指導 |          |
| <input type="checkbox"/>     | 施設条件（運用）   | 対象業務期間          | 糖尿病患者の外来診療、患者教育、食事指導が恒常的に行われている                         |          |
| <input type="checkbox"/>     | 自験例        | 2026/6/30時点     | 対象業務期間に当該施設で携わった糖尿病療養指導の自験例が10例以上ある                     |          |
| 2   受験者用講習                   |            |                 |                                                         |          |
| <input type="checkbox"/>     | 受験者用講習 申込  | 2026/6/1～9/30   | eラーニング講習を申し込み、入金確認・正式登録メールまで確認する                        |          |
| <input type="checkbox"/>     | 受験者用講習 修了  | 2026/10/1～11/25 | 11月25日までに受講を修了する（この要件は11/25時点で満たせば可）                    |          |
| 3   認定試験の申請                  |            |                 |                                                         |          |
| <input type="checkbox"/>     | 受験料の払込     | 8月上旬～10/31      | 受験者ポータルからWEB決済。金額・方法は当年度の案内を確認する                        |          |
| <input type="checkbox"/>     | 受験申請書類     | 2026/10/1～10/31 | 認定申請書・履歴書、業務従事証明書、自験例の記録などを当年度の実施要項に沿って提出する             |          |
| <input type="checkbox"/>     | 自験例10症例の提出 | 2026/10/1～10/31 | 6/30までに経験済みの対象症例から、申請する10症例を公式の入力項目に沿って整理・提出する          |          |
| 4   受験資格審査 → CBT             |            |                 |                                                         |          |
| <input type="checkbox"/>     | 受験資格審査結果   | 2026/12月末まで     | 受験資格ありの場合、CBT予約用の案内を確認し、試験日・会場を予約する                     |          |
| <input type="checkbox"/>     | 客観試験（CBT）  | 2027/1/28～2/28  | 任意の1日にCBTS社共通テストセンターで受験。80問・120分                        |          |

**重要：自験例10例は「10月の申請までに新しく集めればよい」ではありません。2026年度受験では、2026年6月30日時点で、対象となる自験例が10例以上あることが受験資格要件です。10月は、その経験済み症例から申請用の10症例を整理・提出する時期です。**

使い方：左端を確認しながら、右端に勤務期間・概算時間・症例候補・申請状況を記入してください。制度は変更される場合があるため、申請時は当年度の公式案内・試験実施要項を最終確認してください。

出典：一般社団法人 日本糖尿病療養指導士認定機構 <https://www.cdej.or.jp/portal/>（2026年8月23日確認）