

COPD GOLD分類 5分確認シート

GOLD 2026対応 | 診断・ABE・GOLD 1～4を分けて整理 v3

2026変更点：E群は「前年の中等度または重度増悪が1回以上」。CATはCAATへ名称変更。

STEP 1 | 診断・スパイロ

項目	記録	確認
Post-BD FEV1/FVC	_____	☐ < 0.70 ☐ ≥ 0.70

※ COPD診断は数値だけでなく、症状・曝露歴・臨床経過・鑑別と合わせて判断します。

STEP 2 | 過去1年の増悪歴

中等度増悪	_____ 回	重度増悪・入院	_____ 回	合計	_____ 回
-------	---------	---------	---------	----	---------

1回以上 → E / 0回 → STEP 3でA・Bを整理

STEP 3 | 症状（増悪0回の場合にA/Bを整理）

mMRC	_____	CAAT (旧CAT)	_____ 点
------	-------	-------------	---------

A：mMRC 0-1 かつ CAAT <10 / B：mMRC ≥2 または CAAT ≥10

STEP 4 | ABE と GOLD 1～4を併記

ABE群	☐ A ☐ B ☐ E	FEV1 % predicted	_____ %
GOLD	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4		1 ≥80% 2 50-79% 3 30-49% 4 <30%

STEP 5 | PT追加評価：ABEだけで運動強度を決めない

運動耐容能	
呼吸困難・下肢疲労	
安静時SpO2	_____ % 運動時最低SpO2：_____ %
心拍数・血圧	HR：_____ /min BP：_____ / _____ mmHg
直近の増悪・回復状況	
主な制限因子	
次に確認すること	

- ABE：症状負担と増悪歴を整理する分類。運動強度を直接決める尺度ではありません。
- GOLD 1～4：FEV1による気流閉塞の程度。ABEとは別軸で併記します。
- この5ステップはGOLD公式図の転載ではなく、PTが情報を整理するための実務用フォーマットです。