

DASH（上肢障害評価）記録シート v2

本紙は記録用です。DASHの質問項目・採点基準全文は含みません。正式版の質問票と併用してください。

患者ID	評価日
評価者	場所
診断名・術式	利き手・患側（任意）

1. 実施条件・回答確認

使用版	☐ DASH-JSSH など正式版を使用
想起期間	先週1週間（DASH-JSSH）
回答方法	☐ 自記 ☐ 読み上げ ☐ 記入支援あり
未実施の活動	本人が「行ったとしたら」を可能な範囲で回答（評価者が補完しない）
左右の扱い	左右どちら／両手を使ったかにかかわらず、本人の能力を回答
条件差メモ	

2. 採点記録

記録項目	記入	目安 / ルール	根拠・メモ
回答済み項目数（n）		27-30	
未回答数		0-3	
合計点（回答済み）		n - 5n	n項目すべて1-5点のため
平均（合計 ÷ n）		1.00-5.00	
DASHスコア		0-100	高いほど障害が大きい
前回DASHスコア		任意	
変化量（今回 - 前回）		マイナス＝低下	本人の重要活動・症状と合わせて解釈

採点式：DASHスコア = (回答済み項目の合計 ÷ n - 1) × 25 ※30項目中27項目以上の回答が必要

解釈：0-100点。高いほど障害が大きい。公式の軽度・中等度・重度カットオフは設定されていません。

3. 任意モジュール（必要時のみ）

モジュール	4項目合計	スコア	採点条件
仕事			4/4回答時のみ（合計4-20）
スポーツ / 音楽			4/4回答時のみ（合計4-20）

4. 結果を生活場面へ戻す

本人が特に困っている活動・症状

併記した客観所見（疼痛 / ROM / 筋力 など）

再評価メモ（前回との差・回答条件の差・介入更新など）