

DESIGN-R[®] 2020 P（ポケット）測定・再評価シート

入力セル（青）に記録すると、P面積とPスコアを自動計算します。公式採点と補助記録を分けて使用してください。

1 | DESIGN-R[®] 2020 公式P採点

測定：毎回同一体位。ポケットの開口範囲を確認する。

$$P\text{面積} = (a \times b) - (c \times d)$$

p0：ポケットなし | P6：4未満 | P9：4以上16未満 | P12：16以上36未満 | P24：36以上

公式採点項目	前回	今回	比較・ポイント
ポケット有無			「なし」ならp0
測定日			
測定者			
測定体位			毎回同一体位で比較
a (cm)			潰瘍面＋ポケットの長径
b (cm)			aと直交する最大径
c (cm)			潰瘍面 (S) の長径
d (cm)			cと直交する最大径
P面積 (cm ²)			$(a \times b) - (c \times d)$
Pスコア			p0 / P6 / P9 / P12 / P24

2 | 補助記録（Pスコア算出の必須項目ではありません）

補助項目	前回	今回	記録の考え方
時計法（範囲）			例：8～11時。院内で基準を統一
最大距離（cm）			方向も併記すると再探索しやすい
最大深さ（cm）			必要時の補助情報
測定タイミング			比較しやすい条件をそろえる
創縁・周囲皮膚			発赤・浸軟・ずれ等を必要時記録
滲出液・その他			状態変化の補足

次アクション／共有	
自由記載	

※本シートはrehabilikunblogが作成した独自の補助記録用紙で、日本褥瘡学会の公式様式ではありません。

根拠：日本褥瘡学会 改定DESIGN-R[®] 2020 コンセンサス・ドキュメント https://www.jspu.org/medical/books/docs/design-r2020_doc.pdf