

GNRI-LFとGNRI-BMI22を区別し、採血条件・体液状態・追加評価・再評価条件まで残す非公式補助資料です。

1. 基本情報・採血条件

氏名・ID : _____ 病棟・施設 : _____ 評価者 : _____
評価日 : _____ 採血日 : _____ Alb : _____ g/dL CRP : _____ mg/dL
炎症・疾病活動性 : ☐ 明らかでない ☐ あり ☐ 不明 病態・補足 : _____

2. 身長・使用体重・体液条件

性別 : ☐ 男性 ☐ 女性 身長 : _____ cm 取得方法 : ☐ 実測 ☐ 推定 ☐ 過去値 ☐ 不明
使用体重 : _____ kg 測定日 : _____ 体重の種類 : ☐ 実測 ☐ ドライ ☐ その他
体液・測定条件 : ☐ 浮腫 ☐ 腹水 ☐ 脱水 ☐ 透析前 ☐ 透析後 ☐ 利尿後 ☐ 所見なし
測定条件・補足 : _____

3. 理想体重 (IBW) とGNRI計算

IBW方式 : ☐ GNRI-LF (原著Lorentz式) ☐ GNRI-BMI22 ☐ IBW直接入力

Lorentz式	男性 : 身長-100-(身長-150)÷4 女性 : 身長-100-(身長-150)÷2.5	BMI 22法	身長(m) ² ×22
-----------------	--	----------------	------------------------

IBW : _____ kg 使用体重÷IBW : _____ 1.00超 : ☐ なし ☐ あり→1.00へ補正

GNRI = 14.89 × Alb (g/dL) + 41.7 × (使用体重 ÷ IBW)

GNRI : _____ 方式 : ☐ LF ☐ BMI22 ☐ 直接入力 小数処理 : _____

☐ >98 リスクなし ☐ 92-98 低リスク ☐ 82以上92未満 中等度 ☐ <82 高度

4. 解釈・追加評価

GNRIは低栄養の診断尺度ではありません。Albは炎症・疾病活動性・体液量の影響を受けます。

追加評価 : ☐ 体重減少 ☐ 摂取量 ☐ 筋量・筋力 ☐ 炎症・疾病負荷 ☐ 嚥下・口腔 ☐ 身体機能

解釈・問題点 : _____

共有先 : ☐ 医師 ☐ 管理栄養士 ☐ 看護 ☐ リハ ☐ NST ☐ その他 対応 : _____

介入・依頼内容 : _____

5. 再評価

次回評価日 : _____ 前倒し条件 : ☐ 摂取量低下 ☐ 体重変化 ☐ 病態変化 ☐ 体液変化

短期効果はGNRIだけで判定せず、摂取実績・症状・体重/体液・筋力/身体機能・創傷を確認する。

再評価メモ : _____

重要 GNRI-LFとGNRI-BMI22は結果が異なり得ます。経時比較では方式・体重・採血条件をそろえてください。