

手関節・手部の整形外科テスト記録シート

症状から候補を絞る | 初回評価・再評価用 ※記録補助用です。単独のテスト・所見のみで診断を確定しません。

患者ID		評価日	
評価者		主症状・部位／患側	

評価前に固定する6点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（固定できたらロに✓）	メモ
主症状の部位	☐ 母指側 ☐ 尺側 ☐ 手掌側 ☐ 背側 ☐ 手指	
しびれの分布	☐ 正中神経領域 ☐ 尺骨神経領域 ☐ 橈骨神経領域 ☐ なし	
増悪動作	☐ 把持 ☐ つまみ ☐ 回内外 ☐ 尺屈 ☐ 荷重 ☐ その他	
外傷歴	☐ なし ☐ 転倒／手をついた ☐ 捻り ☐ 衝撃 ☐ 不明	
比較条件	☐ 左右差 ☐ 安静時 ☐ 動作時 ☐ 同一姿勢／負荷	
記録の主語	☐ 部位 ☐ 分布 ☐ 再現条件 ☐ 時間 ☐ 左右差	

症状別の確認記録（候補テスト・所見＋根拠メモ）

症状の主役	候補テスト・所見	確認すること	記録メモ
正中神経領域のしびれ	☐ Phalen ☐ Durkan	普通のしびれ・感覚異常が 同じ分布に再現するか	
橈骨茎状突起周囲の痛み	☐ Finkelstein	疼痛部位と普段の症状が 一致するか	
尺側手関節痛	☐ Ulnar fovea sign ☐ Ulnocarpal stress ☐ DRUJ ballottement	圧痛・荷重痛・左右差／ 不安定性を分けて確認	
外傷＋舟状骨周囲痛	☐ スナッフボックス圧痛 ☐ 舟状骨結節圧痛	外傷機転・圧痛・腫脹 骨折疑いは誘発を増やさない	
神経・循環／安全確認	☐ 異常なし ☐ 異常あり ☐ 骨折疑い	異常があれば検査を続けず 医師共有・画像評価を検討	

判断・共有

優先仮説／見立て	
追加評価・医師共有	

再評価メモ（条件差・共有事項・次の一手）
