

改訂HB・MSJの推定REE、使用体重、係数、摂取実績、再評価条件を記録する非公式補助資料です。

1. 基本情報

氏名・ID: _____ 病棟・施設: _____ 評価者: _____
計算日: _____ 性別: ☐ 男性 ☐ 女性 年齢: _____ 身長: _____ cm

2. 使用体重と身体・体液条件

使用体重: _____ kg 測定日: _____ 体重の種類: ☐ 実測 ☐ 乾燥 ☐ 調整 ☐ 推定
身体・体液条件: ☐ 浮腫 ☐ 腹水 ☐ 透析 ☐ 輸液 ☐ 利尿薬 ☐ 高度肥満 ☐ 切断 ☐ その他
使用体重を選んだ根拠: _____
測定条件・補足: _____

3. 改訂HB・MSJによる推定REE

方法	計算式	推定REE	備考
改訂HB	男性: $13.397 \times W + 4.799 \times H - 5.677 \times A + 88.362$ 女性: $9.247 \times W + 3.098 \times H - 4.330 \times A + 447.593$	kcal/日	_____
MSJ	男性: $10 \times W + 6.25 \times H - 5 \times A + 5$ 女性: $10 \times W + 6.25 \times H - 5 \times A - 161$	kcal/日	_____

両式の差: _____ kcal/日 採用した式: ☐ 改訂HB ☐ MSJ ☐ 両方を併記
採用理由: _____

4. 施設係数を使用する場合のみ記入

☐ 係数を使用しない ☐ 活動係数を使用 値: _____ ☐ ストレス係数を使用 値: _____
参照元・施設基準: _____
適用理由: _____
係数適用後の参考値: _____ kcal/日 変更・終了条件: _____

5. 摂取実績・経過評価・再評価

確認項目	経過・実測値	見直し・対応
摂取・投与量	_____	_____
体重・体液	_____	_____
活動量・リハ量	_____	_____
病態・治療	_____	_____
創傷・その他	_____	_____

次回評価日: _____ 前倒し条件: ☐ 摂取低下 ☐ 体重変化 ☐ 体液変動 ☐ 病態変化
変更内容・理由: _____

重要 改訂HB・MSJの結果は推定REEです。食事摂取基準のPALはBMR×PALの別経路として扱います。