

身長・体重測定 記録・再評価シート v5

身長 = 方法・出所を明記 / 体重 = 測定条件と前回との差を残して比較

基本情報			
氏名 / ID		評価日	
担当		場所 / 病棟	

1．身長 | 実測・分割測定・推定を区別して残す

推定身長は実測と混同せず、採用した方法・使用式・姿勢・制限条件を記録します。

項目	今回	前回 / 既存	記録ポイント
身長（cm）			数値を記録
種別			立位実測 / 仰臥位分割 / 推定 / 既存記録
分割測定法			三点 / 五点 / その他
推定法			膝高 / デミスパン / 尺骨長 / その他
測定姿勢			立位・仰臥位・座位など
使用式・出典			推定時は式・出典を明記
制限・注意			円背・拘縮・疼痛など
測定日・出所			当日測定 / 診療録 / 紹介状など

2．体重 | 測定条件をそろえ、前回との差を解釈する

時間帯、食事・排泄との位置関係、衣類・付属品、支持・機器、体液背景を可能な範囲でそろえます。

項目	今回	前回	差・変更 / メモ
体重（kg）			差（kg）を記入
測定方法			方法が違う場合は比較に注意
時刻 / 時間帯			例：08:30、朝食前
食事との位置			食前 / 食後など
排泄との位置			排泄前 / 排泄後など
衣類			種類・量の大きな変更を記録
付属品・寝具			車椅子クッション、毛布等
支持・介助			手すり把持、介助条件等
測定機器			同一機器かを確認
浮腫			部位・程度の変化を簡潔に
点滴・補液 / 利尿			治療条件の変更を記録
その他の背景			便秘・下痢、装具等

3．比較判定・次回条件

比較判定	☐ 同条件に近い ☐ 条件差あり ☐ 比較に注意	次回予定日	
条件差の解釈			
次回そろえる条件			
特記事項			

補助用紙：施設・職種の手順を優先し、測定困難時は安全性を優先してください。推定身長は実測と区別して記録します。