

股関節整形外科テスト 評価・再評価記録シート v2

テスト単独で診断を確定せず、主訴・病歴・ROM・動作所見と合わせて解釈する

患者ID / 氏名		評価日		評価者	
患側	☐ 右 ☐ 左 ☐ 両側	主訴・疼痛部位			
再現動作・増悪動作					

1. 安全確認

☐ 急性外傷・強い受傷機転 ☐ 荷重困難/不能 ☐ 明らかな変形・脚長差 ☐ 発熱・全身状態悪化 ☐ 強い安静時痛/進行する夜間痛 ☐ その他

判断	☐ 継続可能 ☐ 負荷調整 ☐ 中止・相談	判断根拠 / 連絡・画像評価など	
----	--	------------------	--

2. 基本所見

疼痛部位・NRS		AROM / PROM（特に内旋）		歩容・片脚支持	
主な再現所見		左右差 / end feel		腰椎・骨盤・膝・足部の関連	

3. 主要テスト

テスト	確かめたいこと	判定・症状	出現条件 / ROM	代償・補足	次回再評価
FADIR	股関節内の関与を考える材料	症状再現 / 疼痛部位	肢位・ROM・角度帯	骨盤回旋 / 防御反応	
FABER	疼痛部位・可動性	症状再現 / 疼痛部位	左右差・可動性	骨盤拳上 / 回旋	
Trendelenburg	片脚支持の前額面制御	骨盤運動 / 保持	支持条件・左右差	体幹側屈 / 支持脚	
Modified Thomas	股関節伸展と骨盤制御	股関節位置 / 症状	骨盤位置・角度	骨盤前傾 / 腰椎伸展	
Ely	大腿直筋長と骨盤代償	抵抗 / 症状	膝屈曲条件	骨盤前傾 / 腰椎伸展	
Ober	外側組織の可動性と骨盤代償	下肢位置 / 症状	骨盤位置・下垂	骨盤傾斜 / 回旋	

4. 評価仮説・次の一手

今回の評価仮説	
次に確認する評価	
介入前に追う主要指標（1〜3個）	

5. 再評価

再評価日		条件統一	☐ 肢位 ☐ 固定 ☐ 荷重 ☐ 声かけ	評価者	
項目	初回	再評価	変化	条件一致	次の判断
1				☐ はい ☐ いいえ	
2				☐ はい ☐ いいえ	
3				☐ はい ☐ いいえ	

申し送り / 再評価メモ

記録の原則：判定だけでなく「症状・条件・代償」を残す。安全上の懸念があれば、テストを重ねず施設手順に沿って相談・画像評価につなげる。