

訪問リハ初回訪問チェックシート

40分モデル：生活課題 → 安全 → 代表動作 → 環境 → 1つ試す → 次回

※40分は標準時間ではなく、限られた時間で優先順位を整理するためのモデルです。

基本情報			
利用者ID		評価日	
評価者		同席者	
最優先の生活課題			

事前準備・安全確認			初回40分フロー		
項目	確認	メモ	時間	確認すること	実施
依頼目的	☐	ケアプラン / 訪問目的	0-5分	生活課題を1つ決める	☐
医療情報	☐	疾患・既往 / 医師指示 / 注意点	5-10分	体調・安全確認	☐
最近の変化	☐	転倒 / 急変 / 疼痛 / 呼吸状態	10-25分	代表動作1-2個を観察	☐
連絡体制	☐	主治医 / ケアマネ / 家族 / 緊急時	25-33分	関連環境・介助者を確認	☐
訪問環境	☐	駐車 / 玄関まで / 同席者	33-37分	安全に試せる調整を1つ	☐
持ち物	☐	計測 / 記録 / メジャー / 消毒	37-40分	共有・次回の焦点を決める	☐

不明な項目は「当日確認」として残してOK

提供時間・医師指示・事業所基準に合わせて調整

家屋・動線チェック 生活課題に関係する場所だけ確認		
場所	確認ポイント	メモ
玄関	段差 / 支持物 / 靴の着脱	
廊下	通路 / 照明 / 障害物 / 夜間	
居室	ベッド高 / 立ち上がり / 家具配置	
トイレ	移乗方向 / 手すり / 方向転換 / 衣服	
浴室	出入り / またぎ / 滑り / 支持	

※全部埋める必要はありません。今回の生活課題につながる動線を優先します。

次回につなぐ記録 5点だけ残す	
項目	記録欄
生活課題	
代表動作	
安全・環境因子	
試したこと	
次回	

安全メモ：単一の数値だけで一律に判断せず、新しい症状・普段との差・医師の指示・事業所の基準を優先します。