

NST専門療法士 2026 受験・更新準備チェックシート

2026年8月23日時点 | JSPEN公式情報に基づく確認用

1 | まず現在地を確認

☐	2026年度 新規申請済み	→	10月11日の認定試験へ
☐	2026年度 未申請	→	新規申請は終了。次年度に向けて要件を整える
☐	更新・復活対象	→	9月1日～9月30日にマイページから申請

2 | 新規取得の受験要件チェック

☐	JSPEN会員	申請年度の年会費を完納
☐	勤務経験	対象国家資格取得後3年以上、医療・福祉施設に勤務
☐	栄養サポート業務	勤務施設で栄養サポート業務に従事した経験あり（年数不問）
☐	JSPEN学術集会	1回参加 = 10単位 [必須]
☐	受験必須セミナー	1回受講 = 10単位 [必須]
☐	必要単位	必須2項目を含めて合計30単位以上
☐	実地修練	JSPEN認定教育施設で40時間修了

3 | 2026年の確定日程

新規申請	7月1日 0:00 ~ 7月31日 23:59	終了
認定試験	10月11日（日）13:00 ~ 15:00	パシフィコ横浜 ノース
受験必須セミナー	2月16日 10:00 ~ 11月30日 23:59	eラーニング / 申込後60日間
更新・復活申請	9月1日 0:00 ~ 9月30日 23:59	2026年度
更新必須セミナー	3月23日 10:00 ~ 11月30日 23:59	eラーニング

4 | 実地修練・申請前の確認

☐	国家資格免許証	提出できるデータを準備
☐	単位・受講歴	マイページ反映済みか、参加証・修了証が必要か確認
☐	実地修練修了証	認定教育施設で40時間修了を証明できる
☐	症例報告書	2021年11月30日以前開始の実地修練のみ必要
☐	最新年度の要項	申請時は当該年度の公告・規程を再確認

5 | 更新・復活をする人の確認

☐	会員継続	資格取得後から更新申請時までJSPEN会員を継続
☐	臨床栄養管理業務	直近認定日から申請までに2年以上（不足は単位代替可）
☐	更新単位	学術集会10単位 + 更新必須セミナー10単位を含む計30単位

6 | 今日決めること

不足している要件	
次の期限	
次にやること	

2027年度以降に申請する場合は、その年度の最新公告・認定規程を必ず確認してください。