

仙骨部の皮膚を守るために

マットレスやポジショニングだけでは どうにもならないことがあります

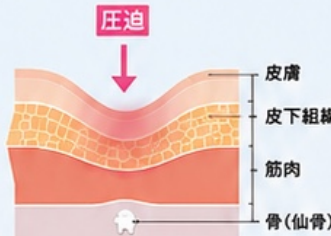
極度の痩せや仙骨の突出が強い患者さんは、標準的な予防を行っていても褥瘡ができるリスクが残ります。
そのようなハイリスクの方には、予防的なドレッシングの併用が有効です。



仙骨部は骨が突出しやすく、
圧力が集中しやすい部位です

? どうして危ないの？

- ✓ 皮下脂肪・筋肉が少ない
- ✓ 仙骨が鋭く突出している
- ✓ 長時間の圧迫・摩擦・ずれ
- ✓ 栄養状態の低下・低活動

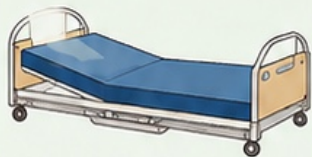


⚠️ このような状態では、
皮膚の血流が低下し、
褥瘡が発生しやすくなります。

マットレスや体位変換をしても、
骨の突出部に局所的な外力が
集中してしまうことがあります。

👍 基本となる予防策をまず徹底しましょう

① 体圧分散マットレスの使用



患者さんに合った
マットレスを選択・適切に設定

② ポジショニング・体位変換



30°側臥位やクッションを活用し、
2時間ごとの体位変換を

③ 摩擦・ずれの軽減



シーツのしわをなくす、
ギャッジアップは30°以内を目安に

④ 栄養・全身状態の管理



十分なエネルギー・たんぱく質摂取、
持病のコントロール

♥ それでもリスクが高い方には、「予防的ドレッシング」の併用を検討しましょう

こんな患者さんにおすすめ

- ✓ BMIが低く、極度に痩せている方
- ✓ 仙骨の突出が強い方
- ✓ Braden Scaleが低値の方
- ✓ 上記の基本的予防策を実施しても
発赤や皮膚トラブルのリスクが高い方

予防的ドレッシングは、局所に集中する
圧力・摩擦・ずれをやわらげ、
皮膚を保護することを目的としています。

- クッション性
外力を吸収・分散
- 摩擦・ずれの軽減
- 微小環境の維持
湿度・温度を整える
- 皮膚へのやさしさ
やさしい粘着シリコン
で剥がす時の負担を軽減

★ 注意点

- ・予防的ドレッシングは
圧力を完全になくすものではありません。
- ・定期的な観察と、マットレス・
体位変換などの基本的予防策の
継続が必要です。

皮膚の状態を毎日確認し、
発赤・圧痛・ずれ・浮き・濡れが
ないかチェックしましょう。

こういう商品があります ～仙骨部の予防的ドレッシング～

※製品の選択は、患者さんの状態や施設の方針によりご検討ください。

メピレックス® ボーダー サクラル

(メンリッケヘルスケア)



- ・多層構造のやわらかいフォームが
外力を吸収・分散
- ・やさしいシリコン粘着で
皮膚への負担を軽減
- ・仙骨部の形にフィットする形状

特数 やさしくフィットし、長時間の保護に

アレピン® ライフ サクラル

(スミス・アンド・ネフュー)



- ・革新的な7層構造で
クッション性と吸収性を両立
- ・柔らかく、皮膚との密着性が高い
- ・やさしいシリコン粘着で
剥がす時の痛みを軽減

特数 高いクッション性とフィット感

バイアティン® シリコンサクラル

(コロブラスト)



- ・3D形状で仙骨部にフィット
- ・吸収性と保持性に優れ、
湿度を逃がす
- ・やさしいシリコン粘着で
皮膚を保護

特数 スズレにくく、安定した保護をサポート

🗨️ スタッフ間での情報共有を！
ハイリスク患者さんを早期に把握し、
手患痛で一貫したケア提供を促しましょう。

★ 「できてしまう前に、みんなで守る」それが褥瘡ゼロへの第一歩です。

- ✓ 観察する
- ✓ 予防する
- ✓ 早く気づく
- ✓ みんなで関わる