

# サルコペニア・フレイル指導士 2026 申請準備チェックシート v2

2026年8月26日時点 | 制度の最終確認は申請年度の日本サルコペニア・フレイル学会公式案内で行ってください。

## 1 | 今年申請できるかを確認

| No. | 確認項目  | 公式要件・確認内容            | 状態 | 今やること                           | メモ |
|-----|-------|----------------------|----|---------------------------------|----|
| 1   | 保有資格  | 対象資格を取得後3年以上経過       |    | 資格の取得年月を確認                      |    |
| 2   | 学会員歴  | 3年度以上引き続いて正会員        |    | 入会年度と年会費納入状況を確認                 |    |
| 3   | 指定研修  | 学会指定研修を1回受講          |    | 受講証明を確認。2026年新規取得者向け研修は7/26開催済み |    |
| 4   | 学会大会  | 学会大会へ1回以上参加          |    | 参加証を確認。第13回大会は2026/10/31-11/1予定 |    |
| 5   | 活動報告  | 過去5年間の活動からA/Bを合わせて5例 |    | 候補5例を下の表へ書き出す                   |    |
| 6   | 推薦・証明 | 申請年度の最新様式で推薦書等を準備    |    | 依頼先と提出様式を早めに確認                  |    |

制度上の申請受付：原則 10月1日～11月30日

認定試験：申請期間中にWeb受験／1回の申請期間内に2度まで受験可

## 2 | 活動報告5例を棚卸し

| No. | 形式 | 実施時期 | 症例・活動のテーマ<br>／対象 | 材料 | メモ |
|-----|----|------|------------------|----|----|
| 1   |    |      |                  |    |    |
| 2   |    |      |                  |    |    |
| 3   |    |      |                  |    |    |
| 4   |    |      |                  |    |    |
| 5   |    |      |                  |    |    |

A＝症例報告 B＝サルコペニア・フレイルを有する対象者または高齢者への健康指導・講義等の活動報告

A/Bの比率指定はありません。臨床で活動している場合は、公式手引きで可能な限りAの症例報告が推奨されています。

## 3 | 申請直前チェック

| 確認 | 提出・実施項目     | メモ | 確認 | 提出・実施項目           | メモ |
|----|-------------|----|----|-------------------|----|
|    | 認定申請書（最新様式） |    |    | 研修会受講証明書          |    |
|    | 資格証書・免許等の写し |    |    | 学会大会参加証           |    |
|    | 推薦書（最新様式）   |    |    | 活動報告5例（Web申請）     |    |
|    | 審査料の振込証明    |    |    | Web申請内容・認定試験を最終確認 |    |

迷う項目が1つでもある場合は、自己判断で申請可否を決めず、最新の学会案内・申請手引き・事務局案内を確認してください。

### 公式情報（確認日：2026年8月26日）

制度規則・制度細則：[https://www.jasf.jp/pdf/jssf\\_systemrules\\_2026.pdf](https://www.jasf.jp/pdf/jssf_systemrules_2026.pdf)

活動報告書作成の手引き：[https://www.jasf.jp/pdf/katudou\\_tebiki.pdf](https://www.jasf.jp/pdf/katudou_tebiki.pdf)

指導士制度・研修案内：<https://www.jasf.jp/contents/outline.html>