

FILS (Food Intake LEVEL Scale) 判定・記録シート

公式 FILS の判定構造と、臨床で併記する観察情報を分けて記録

評価日	対象者 ID	評価者	確定 FILS
-----	--------	-----	---------

1. 判定補助（公式構造に基づく）

食事としての経口摂取	☐ なし ☐ あり
食事として未成立時	☐ 口腔ケアのみ ☐ 食物なし訓練 ☐ 少量の食物を用いる訓練
食事回数・量	☐ 1 食未満 ☐ 1～2 食 ☐ 3 食
代替栄養（非経口）	☐ あり ☐ なし
食物制限	☐ 嚥下しやすい食事のみ ☐ 特に難しい食品を除外 ☐ 制限なし
医学的配慮	☐ あり ☐ なし
判定候補： _____ 確定 FILS： _____	
判定根拠メモ	

2. FILS 1～10 境界早見（要約）

FILS	区分	判定の要点	境界
1	経口なし	口腔ケアのみ	食物なし訓練 →2
2	経口なし	食物を使わない訓練	食物を用いる訓練 →3
3	経口なし	食物を使う訓練、食事は未成立	日常経口が成立 →4
4	経口＋代替	1 食未満の経口摂取	1～2 食 →5
5	経口＋代替	1～2 食＋非経口栄養	3 食主体 →6
6	経口＋代替	3 食主体＋非経口栄養	代替栄養不要 →7
7	経口のみ	嚥下しやすい食事を 3 食	難しい食品のみ除外 →8
8	経口のみ	特に難しい食品を除外	制限なし →9
9	経口のみ	制限なし＋医学的配慮あり	配慮不要 →10
10	正常	制限なし＋医学的配慮なし	最上位

3. 併記する臨床情報（FILS の公式採点項目ではありません）

食形態・水分条件	摂取量
むせ・湿性嚔声等	姿勢・介助
疲労・食事時間	再評価の契機

重要：FILS の「代替栄養」は経管栄養・点滴などの非経口栄養です。経口の栄養補助飲料とは区別します。
本シートは原尺度の文章を転載せず、判定構造を要約した実務補助資料です。最終判定は原著・施設運用と照合してください。