

HFNC装着中リハ 記録・再評価シート A4 v2

本シートはHFNC専用の固定的な開始・中止カットオフを示すものではありません。施設基準・医師指示・チーム判断を優先し、患者個別の目標と経時変化を記録してください。

患者ID		日付		担当		病棟/場所		個別SpO2目標	
------	--	----	--	----	--	-------	--	----------	--

1 | 一般的な離床可否を確認する

確認	意識・協力	循環・症状	デバイス/ライン	総合判断
記録	☐ 安定 ☐ 変化あり ☐ 要共有	安静時 HR ____ /分 BP ____ / ____ mmHg	☐ 導線確保 ☐ 牽引リスクあり	☐ 実施検討可 ☐ 負荷軽減 ☐ 見送り/再評価
症状	☐ なし ☐ めまい ☐ 胸部症状 ☐ その他：	特記事項：		

2 | HFNC治療・呼吸状態の安定性を追加確認する

項目	現在	前回/直近	推移	項目	現在
HFNC流量	____ L/min	____ L/min	☐ ↓ ☐ → ☐ ↑	SpO2	____ %
FiO2	____ %	____ %	☐ ↓ ☐ → ☐ ↑	呼吸数	____ 回/分
呼吸仕事量	☐ 目立たない ☐ 増加		呼吸困難 0-10： ____	HR	____ /分
治療強化	☐ 現時点で不要 ☐ 検討/共有あり ☐ 不明		分泌物/吸引： ☐ 問題なし ☐ 要対応	HFNC安定性	☐ 安定 ☐ 制限して実施 ☐ 再評価/共有

3 | 離床・運動中の反応を記録する

段階	時間/距離	SpO2最低	RR最大	HR最大	呼吸困難	呼吸仕事量/症状	対応
体位変換							
端座位							
立位/移乗							
足踏み/歩行							
その他							
中断理由							

4 | 休止・負荷軽減後の回復を確認する

休止後	SpO2 ____ %	RR ____ 回/分	HR ____ /分	回復時間 ____ 分
回復判定	☐ 開始前レベルへ回復 ☐ 一部回復 ☐ 回復不十分			残存症状：
再評価	☐ 同段階継続可 ☐ 1段階下げる ☐ 本日は終了 ☐ 医師/看護師へ共有			

5 | 共有・次回方針を残す

本日の判断	☐ 同段階で継続 ☐ 段階を下げる ☐ 段階アップ検討 ☐ 見送り/再評価			
次回方針				
共有	☐ 看護師 ☐ 医師 ☐ 他職種 共有時刻： ____ : ____ 共有内容：			
自由記載				

使い方：単一の数値だけで離床可否を決めず、患者個別の目標・HFNC設定の推移・症状・負荷反応・回復を統合して判断します。

主な参照：J-ReCIP 2023 https://www.jsicm.org/pdf/JSICM_J-ReCIP2023_Vol30-Supplement2.pdf
ERS HFNC guideline (2022) <https://doi.org/10.1183/13993003.01574-2021>