

座位 mFRT 記録シート | 脳卒中版

Modified Functional Reach Test（座位） | 1回目は練習、2・3回目の平均を記録

基本情報						
氏名		ID		評価日		
診断名			麻痺側		評価者	

測定条件（脳卒中版 mFRT）						
☐	股・膝・足関節 90°	☐	足底を床面へ接地	☐	開始時は椅子背もたれに接触	
☐	上肢 90° 拳上	☐	壁に触れず・体幹回旋なし	☐	試行間 15 秒休息	
測定点	第3中手骨頭（基本）	使用上肢		その他条件		

測定結果（cm）						
方向	1回目 （練習）	2回目	3回目	2・3回目 平均	前回値	前回差
前方						
右側方						
左側方						

MDC（最小検出可能変化）の参考値					
前方	3.7 cm	麻痺側	2.3 cm	非麻痺側	2.67 cm

※ Katz-Leurerらの脳卒中データから算出された参考値。全疾患・全時期に共通する改善判定値ではありません。

観察所見・実施上の注意	
☐ 体幹回旋 ☐ 臀部離床 ☐ 足部移動 ☐ 壁への接触 ☐ 疼痛 ☐ めまい・循環変動 ☐ その他	
所見・コメント：	

再評価のポイント	
同じプロトコル・座面・足底・測定点で再評価し、距離だけでなく方向差と運動戦略も合わせて確認します。	