

# MG-ADL 経過記録シート

直前1週間の状態を振り返り、合計点・変化領域・交絡因子を記録する補助シート

|         |  |       |  |
|---------|--|-------|--|
| 患者ID／氏名 |  | 評価日   |  |
| 記録者     |  | 前回評価日 |  |

**評価の前提**

MG-ADLは、患者申告を中心に直前1週間の症状・日常生活への影響を振り返って評価します。

このシートは採点表そのものではありません。各項目の0～3点は、公式資料または施設の採点様式で判定して入力してください。

|              |                                                                      |      |                                                                |
|--------------|----------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------|
| <b>スコア比較</b> |                                                                      |      |                                                                |
| 今回合計         | / 24                                                                 | 前回合計 | / 24                                                           |
| 差（今回－前回）     | 点                                                                    | MSE  | <input type="checkbox"/> 該当（0～1点） <input type="checkbox"/> 非該当 |
| 2点改善の目安      | <input type="checkbox"/> 該当（前回より2点以上低下） <input type="checkbox"/> 非該当 |      |                                                                |

| 領域  | MG-ADL項目   | 今回<br>0～3 | 前回<br>0～3 | 差 | 変化・所見メモ |
|-----|------------|-----------|-----------|---|---------|
| 球症状 | 会話         |           |           |   |         |
| 球症状 | 咀嚼         |           |           |   |         |
| 球症状 | 嚥下         |           |           |   |         |
| 呼吸  | 呼吸         |           |           |   |         |
| 四肢  | 歯磨き・整髪     |           |           |   |         |
| 四肢  | 椅子からの立ち上がり |           |           |   |         |
| 眼症状 | 複視         |           |           |   |         |
| 眼症状 | 眼瞼下垂       |           |           |   |         |

**点数の読み方**

・合計は0～24点。高いほどMGによる日常生活への影響が大きいことを示します。

・前回より2点以上の低下は、臨床的に意義のある改善の目安として報告されています。

・MG-ADL 0～1点はMSE（minimal symptom expression）の定義に用いられます。MG-ADL単独で臨床判断はしません。

|                |  |
|----------------|--|
| <b>交絡因子・補足</b> |  |
| 心・呼吸器疾患        |  |
| 整形・神経疾患        |  |
| 感染・疼痛・全身状態     |  |
| その他            |  |

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>変化のまとめ・次の確認</b> |  |
| 主に变化した項目           |  |
| 次回確認すること           |  |
| 追加評価・多職種共有         |  |

MG-ADLは複数回のトレンドで捉え、MGFA・QMGA・診察所見などと合わせて解釈してください。

参考：Wolfe GI, et al. Neurology. 1999;52:1487-1489. / Muppidi S, et al. Muscle Nerve. 2011;44:727-731. / Ruzhansky K, et al. Muscle Nerve. 2025. doi:10.1002/mus.28417