

心臓リハビリテーション指導士 研修制度ルート確認シート

2026年度研修制度 → 2027年度指導士試験

最終確認：2026年10月5日 | 2026年度募集は終了しています

使い方：左端の□をチェックしながら、「自分の状況」欄に日付・対応状況・確認先をメモしてください。

確認	項目	2026年度の要点	自分の状況・メモ
1 まず応募対象を確認			
☐	心リハ経験	2026年度募集は「心リハの経験がないため受験条件を満たせない方」が応募対象。経験はあるが1年未満の場合は、最新募集要項・学会へ確認する。	
☐	会員歴	2027年4月の受験応募開始時に、直近2年以上継続して会員であること。2026年度募集要項では「入会日が2025年4月以前」と記載。	
☐	対象職種	医師、看護師、理学療法士、作業療法士、臨床検査技師、管理栄養士、薬剤師、公認心理師、臨床心理士、臨床工学技士、健康運動指導士の11職種。	
☐	CPX eラーニング	研修決定者は、指定期日までにCPX研修（90分）を修了する。URLは配当された人へ案内される。	
2 2026年度の応募・マッチング			
☐	申込期間	2026年4月15日 9:00 ～ 4月27日 17:00。2026年度募集は終了。	
☐	募集定員	104名。先着順ではない。心リハ実地経験がない方を優先し、枠に余裕がある場合は抽選。	
☐	申請書類	心臓リハビリテーション研修申請書＋所属長の推薦状。指定方法で学会事務局へメール提出する。	
☐	メール確認	件名・本文の指定に従う。送信後3日経過（土日祝日を除く）しても受領返信がなければ事務局へ確認する。	
☐	配当結果	5月下旬までにメールで通知。配当後に研修施設の研修教育責任者へ連絡し、日程・研修方法を相談する。	
3 40時間研修を完了する			
☐	研修期間	2026年6月中旬 ～ 2027年3月下旬。公式募集要項内に日付表記差があるため、実際の日程は配当後の案内で確認する。	
☐	研修時間	合計40時間。1日8時間なら最短5日。研修施設の了承があれば半日10日や分割研修も可能。	
☐	研修内容	規定プログラムに沿った見学・実習中心。事前に『心臓リハビリテーション必携』等で基礎知識を準備する。	
☐	研修費用	5万円（不課税）。宿泊・食事等は自己負担。研修決定後、事務局から請求書がメールで届く。	
☐	施設ごとの条件	誓約書・検診結果等を求められる場合がある。研修施設の規則・感染対策・研修教育責任者の指示を確認する。	

研修修了から2027年度試験まで

確認	項目	2026年度の要点	自分の状況・メモ
4 10症例・認定証まで			
☐	症例報告10例	40時間研修に加えて、10症例の症例報告を完了することが研修終了条件。症例報告書は受験申請でも使用するため保管する。	
☐	研修報告	研修教育責任者が、研修状況・出席・態度等の評価とコメントを学会へ提出する。	
☐	受験資格認定証	学会審査で問題がなければ発行。2027年3月末頃の交付予定。審査結果により交付されない場合もある。	
☐	認定証の保管	認定証は指導士資格そのものではない。2027年度試験の受験申請では認定証のコピーを提出し、原本は保管する。	
5 2027年度試験へ			
☐	講習会	2027年7月4日（日）にオンライン開催予定。	
☐	認定試験	2027年7月19日（月・祝）、福岡国際会議場で現地開催予定。	
☐	受験申請	2027年度の申請期間・提出様式は、2027年度募集要項で必ず再確認する。受験資格認定証のコピーを忘れない。	

重要な注意

- ・このシートは2026年度研修制度の公式募集要項と2027年度試験案内を整理した確認用資料です。
- ・「心リハ経験が少しあるが1年未満」のケースは、研修制度の対象と自己判断せず、最新の募集要項または学会へ確認してください。
- ・制度・日程・様式は変更される可能性があります。申請時は必ず日本心臓リハビリテーション学会の最新情報を確認してください。

公式情報・更新確認

2026年度研修制度 募集要項：<https://www.jacr.jp/recruit-2/>

研修制度について：https://www.jacr.jp/jacrreha/examination_system/training/

心臓リハビリテーション指導士試験について：<https://srv1.jacr.jp/jacrreha/beginner/>