FAC 0〜5｜判定・記録・再評価シート

歩行距離ではなく、人的介助・監視の必要性と環境条件で判定します。

FAC	判定の目安
0	歩行不可、または2人以上の介助を要する（平行棒内のみなど）
1	1人の持続的な身体介助を要する（体重支持・バランス保持）
2	1人の軽い身体介助を要する（バランス・協調性の補助）
3	身体介助不要だが、監視または口頭指示が必要
4	平地歩行は自立。階段・坂・不整地では援助が必要
5	平地と階段・坂・不整地を含め、人的援助なしで歩行可能

評価・記録欄

記録項目	記入欄
評価日	
対象者ID	
評価者	
FAC（0〜5）	
使用補助具	
使用装具	
歩行環境（平地・階段・坂・不整地）	
歩行距離（m）	
身体介助の内容	
監視・口頭指示の理由	
方向転換・ふらつき	
疲労・注意点	
歩行許可・安全判断（別途）	
次回評価日	
前回FAC	
条件の変化	
申し送り	

注意：FACは歩行許可・転倒リスクの単独判断基準ではありません。未評価の環境を自立と推定しないでください。
出典：Holden MK et al. Phys Ther. 1984;64:35 – 40. doi:10.1093/ptj/64.1.35