

福祉住環境コーディネーター3級 | 独学4週間 学習計画シート

公式データを目安に、自分のペースで「テキスト → 問題演習 → 弱点回収 → 直前確認」を進めるためのシート

学習開始日

年 月 日

受験予定日

年 月 日

進捗

□ □ □ □

公式アンケート：勉強期間

公式アンケート：1日あたり勉強時間

1か月未満 32.8% が最多
(1～2か月 30.6%、2～3か月 20.7%)

1～2時間 35.8% が最多
(30分～1時間 30.6%、30分未満 22.4%)

※東京商工会議所の合格者アンケート。4週間は公式推奨期間ではなく、rehabilikun blog の学習計画例です。

4週間 学習計画

週	目的	やること	目安	進捗	メモ
4週前	全体像をつかむ	改訂7版テキストを読み、5章の構成と苦手分野を把握する	毎日30～60分	☐	
3週前	問題に慣れる	公式の試験問題例・練習問題を解き、間違えた理由を残す	問題演習中心	☐	
2週前	弱点を回収する	誤答した章へ戻り、用語・制度・住環境の取り違えを減らす	苦手章を優先	☐	
1週前	本番に備える	90分を意識して演習し、迷う項目だけを最終確認する	新しい教材は増やさない	☐	

章別 弱点メモ（公式テキスト 改訂7版）

章	主な範囲	理解度	間違えたポイント	確認日	再確認
第1章	暮らしやすい生活環境をめざして	☐ 要復習 ☐ OK			☐
第2章	健康と障害のとらえ方	☐ 要復習 ☐ OK			☐
第3章	バリアフリーとユニバーサルデザイン	☐ 要復習 ☐ OK			☐
第4章	安全・安心・快適な住まい	☐ 要復習 ☐ OK			☐
第5章	安全で安心できる住生活とまちづくり	☐ 要復習 ☐ OK			☐

使う教材

教材	使い方	確認
3級公式テキスト＜改訂7版＞	まず全体像→苦手章の復習	☐
公式 3級試験問題例	出題形式を確認	☐
公式テキスト準拠 練習問題	試験前の腕試し	☐

2026年第57回・試験確認

項目	内容	確認
申込期間	2026/10/9 10:00 ～ 10/20 18:00	☐
試験期間	2026/11/12 ～ 12/3	☐
方式	IBT / CBT	☐
合格基準	100点満点・70点以上／試験時間90分	☐

出典：東京商工会議所 検定サイト（学習について／公式テキスト／試験要項） 詳細URLは「公式データ」シートに収載