

腎臓リハビリテーション指導士 | 自験例報告書 様式4・5 準備シート

2026年度を受験案内・公式記入例に沿って、提出要否、様式4の10症例、様式5の2症例を整理するための準備用シートです。

このシートの位置づけ

目的	様式4の10症例と、そのうち様式5で詳述する2症例の準備状況を整理します。
重要	公式申請様式そのものではありません。最終提出には学会が公開する最新の公式様式を使用してください。
提出対象	学会学術集会で主演者・座長の経験を様式2で証明できない場合、1年以上の腎臓リハビリテーション実地経験に加えて様式4・5の提出が必要とされています。
様式4	10症例の概略を整理します。
様式5	様式4の10症例から2症例を選び、評価・目標・実施内容・患者教育・考察などを詳しく整理します。

最初に確認すること

確認項目	☐	補足
様式2を提出できる	☐	「はい」の場合、2026年度案内では様式4・5は不要。
腎臓リハビリテーション実地経験が1年以上ある	☐	様式2を提出できない場合の要件として確認。
様式4・5の提出が必要	☐	最新の受験案内で最終判断。
最新の公式様式をダウンロード済み	☐	この準備シートから直接提出しない。

使い方

1	様式4の10症例を一覧化する。
2	各症例の公式項目に必要な情報を整理する。
3	10症例から様式5で詳述する2症例を選ぶ。
4	2症例は検査・評価、目標、実施内容、患者教育、考察まで詳細化する。
5	最終提出前に公式様式・受験案内・記入例と照合する。

確認資料：受験案内 <https://jsrr.smoosy.atlas.jp/ja/exam2026> ／ 様式4記入例 <https://jsrr.smoosy.atlas.jp/files/6088> ／ 様式5記入例 <https://jsrr.smoosy.atlas.jp/files/4230>

様式4準備 | 症例 1～5

様式4へ転記する前の整理用です。氏名・患者IDなど、個人を直接特定する情報は記入しない運用を推奨します。

Case 01 様式5候補：☐ はい ☐ いいえ

施設・場面		年齢・性別	
診断名		既往歴	
現病歴・治療内容・経過			
目標		実施プログラム	
今後の課題・方針			

Case 02 様式5候補：☐ はい ☐ いいえ

施設・場面		年齢・性別	
診断名		既往歴	
現病歴・治療内容・経過			
目標		実施プログラム	
今後の課題・方針			

Case 03 様式5候補：☐ はい ☐ いいえ

施設・場面		年齢・性別	
診断名		既往歴	
現病歴・治療内容・経過			
目標		実施プログラム	
今後の課題・方針			

Case 04 様式5候補：☐ はい ☐ いいえ

施設・場面		年齢・性別	
診断名		既往歴	
現病歴・治療内容・経過			
目標		実施プログラム	
今後の課題・方針			

Case 05 様式5候補：☐ はい ☐ いいえ

施設・場面		年齢・性別	
診断名		既往歴	
現病歴・治療内容・経過			
目標		実施プログラム	
今後の課題・方針			

様式4準備 | 症例 6～10

様式4へ転記する前の整理用です。氏名・患者IDなど、個人を直接特定する情報は記入しない運用を推奨します。

Case 06 様式5候補：☐ はい ☐ いいえ

施設・場面		年齢・性別	
診断名		既往歴	
現病歴・治療内容・経過			
目標		実施プログラム	
今後の課題・方針			

Case 07 様式5候補：☐ はい ☐ いいえ

施設・場面		年齢・性別	
診断名		既往歴	
現病歴・治療内容・経過			
目標		実施プログラム	
今後の課題・方針			

Case 08 様式5候補：☐ はい ☐ いいえ

施設・場面		年齢・性別	
診断名		既往歴	
現病歴・治療内容・経過			
目標		実施プログラム	
今後の課題・方針			

Case 09 様式5候補：☐ はい ☐ いいえ

施設・場面		年齢・性別	
診断名		既往歴	
現病歴・治療内容・経過			
目標		実施プログラム	
今後の課題・方針			

Case 10 様式5候補：☐ はい ☐ いいえ

施設・場面		年齢・性別	
診断名		既往歴	
現病歴・治療内容・経過			
目標		実施プログラム	
今後の課題・方針			

様式5準備 | 症例A 1/2

様式4の10症例から選んだ症例を、公式様式へ転記する前に詳細化します。

様式4 No. / 管理名 / 外来・入院 / 施設	
患者プロフィール（年齢・性別・体格など）	
診断名・既往歴	
現病歴・治療内容・経過	
検査所見・評価	
目標	
実施プログラム	
運動療法：頻度・強度・時間・運動様式	

※ 運動療法は、頻度・強度・時間・運動様式に加えて、目的・根拠も整理します。

様式5準備 | 症例A 2/2

様式4の10症例から選んだ症例を、公式様式へ転記する前に詳細化します。

運動療法の目的・根拠	
食事・栄養に関する内容	
薬物療法との関係	
患者教育・生活指導	
多職種連携	
経過・反応・調整	
考察・今後の課題と方針	
不足情報・最終確認	

※ 食事・栄養、薬物療法、患者教育なども含め、必要に応じて包括的な腎臓リハビリテーションの内容を整理します。単なる離床・歩行・退院の時系列だけで終わらないように確認します。

様式5準備 | 症例B 1/2

様式4の10症例から選んだ症例を、公式様式へ転記する前に詳細化します。

様式4 No. / 管理名 / 外来・入院 / 施設	
患者プロフィール（年齢・性別・体格など）	
診断名・既往歴	
現病歴・治療内容・経過	
検査所見・評価	
目標	
実施プログラム	
運動療法：頻度・強度・時間・運動様式	

※ 運動療法は、頻度・強度・時間・運動様式に加えて、目的・根拠も整理します。

様式5準備 | 症例B 2/2

様式4の10症例から選んだ症例を、公式様式へ転記する前に詳細化します。

運動療法の目的・根拠	
食事・栄養に関する内容	
薬物療法との関係	
患者教育・生活指導	
多職種連携	
経過・反応・調整	
考察・今後の課題と方針	
不足情報・最終確認	

※ 食事・栄養、薬物療法、患者教育なども含め、必要に応じて包括的な腎臓リハビリテーションの内容を整理します。単なる離床・歩行・退院の時系列だけで終わらないように確認します。

提出前チェック

公式様式へ転記した後の最終確認用です。最新の受験案内を優先してください。

分類	確認項目	確認	メモ
要否	様式2を提出できるかを確認した	☐	
要否	様式4・5が必要な受験者かを最新案内で確認した	☐	
様式4	10症例がそろっている	☐	
様式4	各症例の概略が公式様式の項目に沿っている	☐	
様式5	様式4の10症例から2症例を選んでいる	☐	
様式5	検査所見・評価と目標がつながっている	☐	
様式5	運動療法是頻度・強度・時間・運動様式を具体化した	☐	
様式5	運動療法の目的・根拠を説明できる	☐	
様式5	食事・栄養、薬物療法、患者教育など包括的な内容を必要に応じて整理した	☐	
様式5	単なる離床・歩行・退院の時系列だけになっていない	☐	
共通	他者の報告や過去資料の再利用ではなく、自分の経験として記載した	☐	
共通	個人情報の取り扱いを確認した	☐	
共通	最新の公式様式・記入例と最終照合した	☐	

この準備シートは公式申請様式の代替ではありません。提出時は必ず日本腎臓リハビリテーション学会の最新案内・公式様式をご確認ください。