悪液質（カヘキシア）評価・介入シート

AWGC 2023 対応 ｜ 基準早見表・臨床記録用 v2.1

患者ID：_____ 評価日：____年____月____日 評価者：_____

01 診断条件の早見表（① AND ② AND ③）

① 慢性消耗性疾患がある

② 3〜6か月間の体重減少率 ＞2% または BMI ＜21 kg/m²

③ 食欲低下・握力低下（男性＜28kg／女性＜18kg）・CRP ＞0.5mg/dL（＞5mg/L）のうち1項目以上

体重減少率＝（以前の体重－現在の体重）÷以前の体重×100 ｜ BMI＝体重(kg)÷身長(m)²

02 患者評価・診断条件の確認

基礎疾患：_____ 治療状況：_____

身長：_____cm 現在体重：_____kg 測定日：_____ BMI：_____

以前の体重：_____kg 測定日：_____ 間隔：____か月 減少率：_____%

食欲低下：［］あり ［］なし ［］不明 握力基準：［］男性 ［］女性 ［］不明

握力：_____kg ［］未測定・測定不能 測定側・条件／理由：_____

CRP：_____ ［］mg/dL ［］mg/L ［］未測定 採血日：_____

体液：［］浮腫 ［］腹水 ［］脱水 ［］利尿薬変更 詳細：_____

体重・BMIへの影響：［］なしと確認 ［］あり／解釈困難 ［］不明

診断条件	該当	非該当	不明
① 慢性消耗性疾患	[ ]	[ ]	[ ]
② 体重減少または低BMI	[ ]	[ ]	[ ]
③ 追加条件1項目以上	[ ]	[ ]	[ ]

総合：［］条件に該当 ［］非該当 ［］判定保留

03 身体機能・栄養・症状

ADL／移動能力：_____ 摂取量：_____

疲労・呼吸困難・疼痛など：_____

04 介入方針・多職種連携

運動・離床・栄養管理・原疾患治療との連携：

05 再評価・申し送り

次回評価日：_____ 確認項目・共有事項：

※ 未測定を正常とみなさない。体液変動時は体格条件を保留。基準該当は確定診断ではない。BMIは暫定基準。
※ 体重減少率・CRPは原著Table 2の不等号を採用（本文との境界値表記差あり）。
出典：AWGC consensus report. J Cachexia Sarcopenia Muscle. 2023. doi:10.1002/jcsm.13323
rehabilikunblog.com ｜ 医療従事者向け評価補助資料