HB・MSJ エネルギー消費量・栄養管理記録シート

臨床記録補助用 / v3.1 / 成人対象

患者ID：_____　評価日：____年____月____日　評価者：_____

01 基本情報・使用体重

性別：☐ 男性 ☐ 女性　年齢：_____ 歳　身長：_____ cm

実測体重：_____ kg　使用体重：_____ kg　BMI（実測）：_____ kg/m²

使用体重：☐ 実測 ☐ 乾燥 ☐ 調整 ☐ 推定

体液状態等：☐ 浮腫 ☐ 腹水 ☐ 透析 ☐ 貯留なし ☐ 不明 ☐ その他

使用体重の採用理由：

---

02 推定エネルギー消費量

HB原式（推定BEE）　_____ kcal/日

改訂HB式（推定REE）　_____ kcal/日

MSJ式（推定REE）　_____ kcal/日

採用式：☐ 原式 ☐ 改訂HB ☐ MSJ　採用理由：_____

03 係数・栄養管理

係数：☐ 使用しない ☐ 使用する　活動係数：_____　ストレス係数：_____

参照元・適用理由：_____

係数適用後の参考値：_____ kcal/日　栄養投与目標：_____ kcal/日

実際の摂取・投与量：_____ kcal/日　確認期間：_____

リフィーディングリスク：☐ 未評価 ☐ 評価済・対応不要と判断 ☐ 対応必要

04 経過評価・多職種共有

確認項目：☐ 体重推移 ☐ 摂取量 ☐ 体液状態 ☐ 活動量 ☐ 病態・治療 ☐ 創傷

所見・共有事項：

次回評価日：____年____月____日　前倒し再評価条件：_____

注意：推定BEE・REEや係数適用後の参考値は栄養投与目標の確定値ではありません。
重症例や長期摂取不足では施設の手順と多職種の判断を優先してください。
出典：Harris & Benedict (1919) / Roza & Shizgal (1984) / Mifflin et al. (1990)